

GUÍA DE INICIACION DE REIKI USUI



REIKI MASTER JESÚS M VILLEGAS



BUSCAR UN LUGAR COMODO

El ambiente tiene que ser agradable

El lugar donde estemos tiene que ser agradable, puedes agregar un horno con fragancias aromatizantes, velas, sahumerios, la luz tiene que ser tenue. Sobre todo trata de no ser interrumpido para poder estar con la mayor atención al momento de la iniciación.



MANOS EN PLEGARIA

El pensamiento y los sentimientos

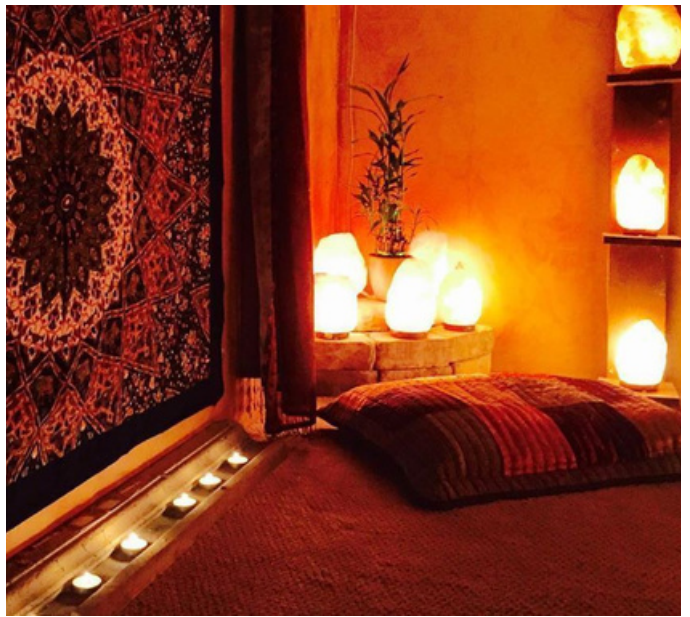
Juntar las manos es uno de los gestos de la oración, y este gesto está lleno de significado. La mano derecha y la mano izquierda que se unen representan la unión del intelecto y del corazón, del pensamiento y del sentimientos.



TENER ROPA COMODA

Tu cuerpo tiene que estar relajado

Tener ropas cómodas, sueltas son necesario para la iniciación del Reiki, al hacerla a distancia nos permite llegar a más almas.



LA ESPALDA RECTA

Permite que todo fluya

Mantener la espalda recta permite crear un estado de conciencia claro y vivo durante la meditación; la mente no se agita ni se deja invadir por la somnolencia. Los hombros tienen que estar relajados.

Ser Eventos
TU GUÍA ESPIRITUAL



ENERGIA REIKI

Recibe la energia del universo

Cuando recibas la energía reiki sobre tus manos, cierras como si fuera un cofre y llévala a tu corazón. Purifica tu alma y permítete ser un canal de Reiki.